

Curriculum vitae Daniela Bernardo

Informazioni personali

- Data e luogo di nascita: 21.09.1983, Saronno (VA)
- Nazionalità: Italiana
- Studio: via San Rocco, 78 20831 Seregno (MB)
- Cell: **320/6437410** E-mail: dr.danielabernardo@gmail.com
- Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 19613
- Sito internet: www.tanarosa.it
- Instagram: danielabernardo.psicologa

Esperienze lavorative

- Da Gennaio a Giugno 2019: **consulente e formatrice** presso la scuola dell'infanzia statale Collodi di Saronno
- Da Dicembre 2018 a Giugno 2019 **formatrice** presso la scuola primaria statale G. Rodari di Saronno, progetto: "Il filo invisibile delle emozioni"
- Da Ottobre 2018 a Giugno 2019: **consulente e formatrice** presso e presso i nidi comunali Candia e Gianetti di Saronno (VA)
- Da Ottobre 2018 a Giugno 2020: **consulente e formatrice** presso le scuole dell'infanzia comunali Marzorati, Monte Santo e Cavour di Saronno (VA)
- Da Settembre 2018: **psicologa** presso l'associazione Cometa di Como per la conduzione di colloqui individuali con bambini in affidamento o adozione
- Da Gennaio 2018: co-conduttrice di **gruppi** settimanali di sostegno psicologico per bambini della scuola dell'infanzia, primaria e per adolescenti presso La Voce del Bambino Onlus di Saronno (VA)
- Da Marzo 2017: attività libero professionale di **consulenza e sostegno psicologico** presso il proprio studio privato in via San Rocco, 78 a Seregno (MB)
- Da Marzo 2017: **psicologa** presso l'organizzazione Onlus Arpa Volontariato di Milano nell'ambito delle seguenti aree
 - Sostegno psicologico domiciliare per pazienti con psicopatologie gravi
 - Formazione teorica degli operatori con le "Conversazioni Psicoanalitiche"
 - Progetto di Cinematerapia "A piedi nudi nel cinema" presso il Centro Psichiatrico Diurno
 - Progetti di formazione degli operatori con l'arte terapia
- Da Marzo 2017: **psicoterapeuta specializzanda** presso il Centro Psico Sociale di Merate (LC)
- Da Gennaio 2016 a Luglio 2018: collaboratrice presso l'associazione Cometa di Como per l'attuazione di **percorsi individualizzati domiciliari** con bambini e adolescenti di età compresa tra quattro e diciotto in affidamento o adozione
- Marzo 2015 – Marzo 2016: tirocinio post lauream in Psicologia presso il Centro Psichiatrico Diurno Arpa Volontariato per pazienti psicotici prevalentemente con diagnosi di schizofrenia cronica, fondato dal prof. Cesare Musatti e dal dott. Rodolfo Reichmann

Istruzione

- Novembre 2013 – Marzo 2015 : **operatrice psicoeducativa** presso il Centro Psichiatrico Diurno Arpa Volontariato di Milano
- Gennaio – Giugno 2014: **educatrice domiciliare** privata con mansioni di affiancamento didattico per un ragazzo delle scuole secondarie inferiori con diagnosi di DSA
- Febbraio – Aprile 2012: tirocinio formativo nell'ambito dei disturbi alimentari presso Unimedica, Seregno (MB)

- Febbraio – Giugno 2011: **educatrice** presso la Cooperativa Sociale Le Stelle di Cesano Maderno (MB) con preadolescenti e adolescenti di età compresa tra i nove e i diciotto anni, prevalentemente migranti di prima e seconda generazione

- Attualmente diplomanda presso la **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del CIPA - Centro Italiano di Psicologia Analitica**, Istituto di Milano

- Ottobre 2018 e Marzo 2019 formazione permanente presso l'**Anna Freud Center di Londra** nell'ambito della **Terapia Basata sulla Mentalizzazione** per bambini e adolescenti

- 12-13-14 luglio 2019: **Corso Propedeutico- Interventi Assistiti con gli Animali** presso Aiuca – Treviso (21 ore)

- 1-2-3 marzo 2019: Foundation Training in **Trauma Sensitive Yoga** tenuto ad Amsterdam dal Trauma Center di Boston secondo il modello di B. Van der Kolk (20 ore)

- Novembre 2017 – Dicembre 2018: **Master annuale in Arte Terapia Psicodinamica** presso Art Therapy Italiana, Milano

- Giugno 2017: formazione di primo livello in **Child Centered Play Therapy** presso l'International Academy of Play Therapy Studies and Psychosocial di Lugano

- Gennaio – Giugno 2017: corso **Il test di Rorschach con il metodo R-PAS** presso l'Ospedale Manzoni di Lecco (24 ore)

- Gennaio-Febbraio 2017: **Corso di Alta Formazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento** presso l'Associazione Psicologi della Lombardia, Milano (60 ore)

- Da Gennaio a Giugno 2017 : partecipazione al **Forum Permanente Sulle Matrici Culturali della Diagnosi** diretto dal prof. Pietro Barbetta presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia

- Gennaio 2014- Dicembre 2016: **Master Biennale in Studi Orientalistici e Interculturali** presso la Scuola Superiore di Filosofie Orientali e Comparative di Rimini, patrocinata dall'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

- Settembre 2015-Luglio 2016: **One Year Certificate Program: an Introduction to Object Relations Theory and Clinical Applications** dell'Object Relations Institute for Psychotherapy and Psychoanalysis di New York

- Febbraio-Ottobre 2015: corso **Il Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner** livello base e avanzato presso Arpa Volontariato, Milano

- Marzo 2015: **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi**

presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca con una tesi dal titolo "Pensiero e Psicosi: viaggio psicoanalitico nelle terre fredde". Relatore: prof.ssa Isabel Scali, votazione 110 e lode

- 15 Giugno-7 Luglio 2014: **Further Education Program in Analytical Psychology** presso il C. G. Jung Institute di Zurigo
- Luglio 2012: **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche** presso l'Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti e Pescara, con una tesi di orientamento psicoanalitico dal titolo: "Anoressia nervosa e genitorialità". Relatore: prof.ssa Carla Candelori, votazione 110/110
- Luglio 2002: diploma di maturità presso il Liceo Scientifico Europeo ad indirizzo giuridico economico Don Gnocchi di Carate Brianza, votazione 100/100

Esperienze formative

- 19-20 settembre 2020: "Antropologia, fenomenologia e psicologia dei culti" presso l'Istituto Beck di Roma
- 18-19 marzo 2017: corso introduttivo sulla neurofisiologia del trauma secondo il metodo Somatic Experiencing
- 14 novembre 2015 seminario "Repeating and repairing: psychoanalytic interventions with a traumatized mother and her two children", dott.ssa Biseo dell'Anna Freud Centre di Londra
- Ottobre 2014- Marzo 2015: corsi "Il femminile nella tragedia greca" e "La filosofia antica" prof. Rino Gualtieri, Circolo Filologico Milanese
- 14 marzo 2015: convegno "L'esperienza delirante" del Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti
- 19 gennaio 2015: seminario "Al di là dell'etnopsichiatria: il contributo epistemologico di Georges Devereux", Università degli Studi di Milano Bicocca
- 25 ottobre 2014: convegno "Narcisismo oggi" del Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti
- 14 luglio 2014: tavola rotonda "Elogio della Verticalità tra psicoanalisi, religione e arte" presso Forte di Bard, Aosta
- Ottobre 2013- Marzo 2014: corso "Il mito: tragedia greca, letteratura e psicoanalisi", prof. R. Gualtieri, Circolo Filologico Milanese
- 17 ottobre: giornata di studio "Jung: un incontro con la psicologia analitica", Centro Studi per la Cultura Psicologica, Milano in collaborazione con il CIPA
- 12- 13 ottobre 2013: convegno nazionale di psicoanalisi "Il disagio della cultura nella nostra modernità", Nodi Freudiani, Milano
- 30- 31 agosto 2013: corso di aggiornamento in Artiterapie, Università degli studi di Milano Bicocca e Università di Trento presso Casa degli Artisti di Canale di Tenno (TN)
- 12 marzo 2013: giornata di studio "Il trauma: interventi clinici nell'infanzia e nell'età adulta", dott.ssa Della Rosa et al., Centro Studi per la Cultura Psicologica, Milano
- 25 febbraio 2013: seminario "Il mito nel pensiero e nella vita di C. G. Jung", prof. Bernardo Nante, Università degli studi di Milano Bicocca
- 1 Dicembre 2012: seminario di etnopsichiatria "Gruppi migranti: dalla certezza della violenza a nuove forme di condivisione", dr. Piero Coppo, Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo, Milano

- 30 novembre 2011: seminario “La chiave del sogno”, dott. Salomon Resnik, CISPP, Venezia
- Ottobre 2011- Maggio 2013: cicli di seminari presso la scuola junghiana di psicoterapia LiSTA di Milano con frequenza di due weekend al mese

Lingue straniere

Ottima conoscenza dell'inglese scritto e parlato
Sufficiente conoscenza del tedesco scritto e parlato
Discreta capacità di comprensione dello spagnolo parlato

Abilità informatiche

Buona conoscenza del pacchetto Office

Interessi e passioni

- L'Antropologia e l'Etnopsichiatria
- L'Etologia e il dibattito contemporaneo sull'antispecismo
- La letteratura
- I viaggi naturalistici e faunistici e le tematiche legate alla sostenibilità
- Lo Yoga

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs 196/2003 e all'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679)