

## Curriculum vitae Daniela Bernardo

### Informazioni personali

- Data e luogo di nascita: 21.09.1983, Saronno (VA)
- Nazionalità: Italiana
- Studio: via San Rocco 78 Seregno MB, via Adda 1 Lecco
- Cell: **320/6437410** E-mail: [dr.danielabernardo@gmail.com](mailto:dr.danielabernardo@gmail.com)
- Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 19613

### Esperienze lavorative

- Da marzo 2017: **attività libero professionale** presso il proprio studio privato di Seregno e di Lecco
- Da gennaio a giugno 2019: **consulente e formatrice** presso la scuola dell'infanzia statale Collodi di Saronno
- Da dicembre 2018 a giugno 2019 **formatrice** presso la scuola primaria statale G. Rodari di Saronno, progetto: "Il filo invisibile delle emozioni"
- Da ottobre 2018 a giugno 2019: **consulente e formatrice** presso e presso i nidi comunali Candia e Gianetti di Saronno (VA)
- Da ottobre 2018 a Giugno 2020: **consulente e formatrice** presso le scuole dell'infanzia comunali Marzorati, Monte Santo e Cavour di Saronno (VA)
- Da settembre 2018: **psicologa** presso l'associazione Cometa di Como per la conduzione di colloqui individuali con bambini in affido o adozione
- Da gennaio 2018: co-conduttrice di **gruppi** settimanali di sostegno psicologico per bambini della scuola dell'infanzia, primaria e per adolescenti presso La Voce del Bambino Onlus di Saronno (VA)
- Da marzo 2017 a marzo 2021: **psicologa** presso l'organizzazione Onlus Arpa Volontariato di Milano nell'ambito delle seguenti aree
  - Sostegno psicologico domiciliare per pazienti con psicopatologie gravi
  - Formazione teorica degli operatori con le "Conversazioni Psicoanalitiche"
  - Progetto di Cinematerapia "A piedi nudi nel cinema" presso il Centro Psichiatrico Diurno
  - Progetti di formazione degli operatori con l'arte terapia
- Da marzo 2017 a dicembre 2020: **tirocinio di specializzazione in psicoterapia** presso il Centro Psico Sociale di Merate (LC)
- Da gennaio 2016 a luglio 2018: collaboratrice presso l'associazione Cometa di Como per l'attuazione di **percorsi individualizzati domiciliari** con bambini e adolescenti di età compresa tra quattro e diciotto in affido o adozione
- Da marzo 2015 a marzo 2016: tirocinio post lauream in Psicologia presso il Centro Psichiatrico Diurno Arpa Volontariato per pazienti psicotici prevalentemente con diagnosi di schizofrenia cronica, fondato dal prof. Cesare Musatti e dal dott. Rodolfo Reichmann
- Da novembre 2013 a marzo 2015: **operatrice psicoeducativa** presso il Centro Psichiatrico Diurno Arpa Volontariato di Milano
- Da gennaio a giugno 2014: **educatrice domiciliare** privata con mansioni di affiancamento didattico per un ragazzo delle scuole secondarie inferiori con diagnosi

di DSA

- Da febbraio a giugno 2011: **educatrice** presso la Cooperativa Sociale Le Stelle di Cesano Maderno (MB) con preadolescenti e adolescenti di età compresa tra i nove e i diciotto anni, prevalentemente migranti di prima e seconda generazione

## Istruzione

- Da Marzo 2023: Master Universitario di secondo livello **Approccio multidisciplinare a Disturbi dell'Alimentazione e Obesità** presso UniTelma Sapienza
- Da Marzo 2023: Master **Diagnosi e trattamento dei gravi disturbi di personalità** presso Psicologia.it
- Marzo 2023: formazione su **Trauma e Disturbi dell'Alimentazione** con Natalia Seijo presso Formazione Continua in Psicologia
- Da gennaio 2023: **Online Topic Oriented Psychoanalytic Psychotherapy Program** presso il **William Alanson White Institute di New York** – Training intensivo in psicoanalisi intersoggettiva e relazionale
- Dicembre 2022: Diploma di specializzazione in **Psicoterapia** presso il **CIPA - Centro Italiano di Psicologia Analitica**, Istituto di Milano
- Ottobre 2022: corso **Il trattamento della personalità narcisistica** con Giancarlo Dimaggio presso la piattaforma Apertamenteweb
- 19-21 maggio 2022: workshop **Connessione sessuale ed emotiva con l'Emotionally Focused Therapy** con Z. Simakhodskaya e M. Moran
- Da marzo a ottobre 2022: corso di **Psicopatologia Fenomenologica** presso la Scuola di Psicopatologia Fenomenologica Dinamica di Firenze
- Da febbraio a luglio 2022: corso di post specializzazione **L'intervento di coppia in Psicoanalisi della Relazione** presso SIPRe, Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione, sede di Milano
- 28-31 gennaio 2001: **Externship in terapia di coppia focalizzata sulle emozioni** presso EFT Italia
- Da gennaio a maggio 2021: **Master in sessuologia clinica e consulenza di coppia** presso APL, Associazione degli Psicologi della Lombardia, Milano
- A ottobre 2018 e marzo 2019 formazione permanente presso l'Anna Freud Center di Londra nell'ambito della **Terapia Basata sulla Mentalizzazione** per bambini e adolescenti
- 12-13-14 luglio 2019: **Corso Propedeutico- Interventi Assistiti con gli Animali** presso Aiuca – Treviso (21 ore)
- 1-2-3 marzo 2019: Foundation Training in **Trauma Sensitive Yoga** tenuto ad Amsterdam dal Trauma Center di Boston secondo il modello di B. Van der Kolk (20 ore)

- Da novembre 2017 a dicembre 2018: **Master annuale in Arte Terapia Psicodinamica** presso Art Therapy Italiana, Milano
- Giugno 2017: formazione di primo livello in **Child Centered Play Therapy** presso l'International Academy of Play Therapy Studies and Psychosocial di Lugano
- Da gennaio a giugno 2017: corso **Il test di Rorschach con il metodo R-PAS** presso l'Ospedale Manzoni di Lecco (24 ore)
- Gennaio-febbraio 2017: **Corso di Alta Formazione sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento** presso l'Associazione Psicologi della Lombardia, Milano (60 ore)
- Da gennaio a giugno 2017: partecipazione al **Forum Permanente Sulle Matrici Culturali della Diagnosi** diretto dal prof. Pietro Barbetta presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia
- Da gennaio 2014 a dicembre 2016: **Diploma Biennale in Studi Orientalistici e Interculturali** presso la Scuola Superiore di Filosofie Orientali e Comparative di Rimini, patrocinata dall'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
- Da settembre 2015 a luglio 2016: **One Year Certificate Program: an Introduction to Object Relations Theory and Clinical Applications** dell'Object Relations Institute for Psychotherapy and Psychoanalysis di New York
- Da febbraio a ottobre 2015: corso **Il Test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner** livello base e avanzato presso Arpa Volontariato, Milano
- Marzo 2015: **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi** presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca con una tesi dal titolo "Pensiero e Psicosi: viaggio psicoanalitico nelle terre fredde". Relatore: prof.ssa Isabel Scali, votazione 110 e lode
- Dal 15 giugno al 7 Luglio 2014: **Further Education Program in Analytical Psychology** presso il C. G. Jung Institute di Zurigo
- Luglio 2012: **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche** presso l'Unidav di Chieti e Pescara, con una tesi di orientamento psicoanalitico dal titolo: "Anoressia nervosa e genitorialità". Relatore: prof.ssa Carla Candelori, votazione 110/110
- Luglio 2002: diploma di maturità presso il Liceo Scientifico Europeo ad indirizzo giuridico economico Don Gnocchi di Carate Brianza, votazione 100/100
- 19 marzo 2022: convegno "Nuove frontiere del pensiero relazionale in psicoanalisi" presso Sipre, Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione
- 19-20 settembre 2020: "Antropologia, fenomenologia e psicologia dei culti" presso l'Istituto Beck di Roma
- 18-19 marzo 2017: corso introduttivo sulla neurofisiologia del trauma secondo il metodo Somatic Experiencing
- 14 novembre 2015 seminario "Repeating and repairing: psychoanalytic interventions with a traumatized mother and her two children", dott.ssa Biseo dell'Anna Freud

**Esperienze formative**

Centre di Londra

- Ottobre 2014- Marzo 2015: corsi “Il femminile nella tragedia greca” e “La filosofia antica” prof. Rino Gualtieri, Circolo Filologico Milanese
- 14 marzo 2015: convegno “L’esperienza delirante” del Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti
- 19 gennaio 2015: seminario “Al di là dell’etnopsichiatria: il contributo epistemologico di Georges Devereux”, Univesità degli Studi di Milano Bicocca
- 25 ottobre 2014: convegno “Narcisismo oggi” del Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti
- 14 luglio 2014: tavola rotonda “Elogio della Verticalità tra psicoanalisi, religione e arte” presso Forte di Bard, Aosta
- Da ottobre 2013 a marzo 2014: corso “Il mito: tragedia greca, letteratura e psicoanalisi”, prof. R. Gualtieri, Circolo Filologico Milanese
- 17 ottobre: giornata di studio “Jung: un incontro con la psicologia analitica”, Centro Studi per la Cultura Psicologica, Milano in collaborazione con il CIPA
- 12- 13 ottobre 2013: convegno nazionale di psicoanalisi “Il disagio della cultura nella nostra modernità”, Nodi Freudiani, Milano
- 30- 31 agosto 2013: corso di aggiornamento in Artiterapie, Università degli studi di Milano Bicocca e Università di Trento presso Casa degli Artisti di Canale di Tenno (TN)
- 12 marzo 2013: giornata di studio “Il trauma: interventi clinici nell’infanzia e nell’età adulta”, dott.ssa Della Rosa et al., Centro Studi per la Cultura Psicologica, Milano
- 25 febbraio 2013: seminario “Il mito nel pensiero e nella vita di C. G. Jung”, prof. Bernardo Nante, Università degli studi di Milano Bicocca
- 1 Dicembre 2012: seminario di etnopsichiatria “Gruppi migranti: dalla certezza della violenza a nuove forme di condivisione”, dr. Piero Coppo, Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo, Milano
- 30 novembre 2011: seminario “La chiave del sogno”, dott. Salomon Resnik, CISPP, Venezia
- Da ottobre 2011- a maggio 2013: cicli di seminari presso la scuola junghiana di psicoterapia LiSTA di Milano con frequenza di due weekend al mese

**Lingue straniere**

Ottima conoscenza dell’inglese scritto e parlato  
Sufficiente conoscenza del tedesco scritto e parlato  
Discreta capacità di comprensione dello spagnolo parlato

**Abilità informatiche**

Buona conoscenza del pacchetto Office

**Interessi e passioni**

- La comunicazione online e la scrittura
- La filosofia
- La letteratura
- I viaggi naturalistici e faunistici